

ヘルス&ウェルネス

Health & Wellness



世界的に注目を浴び、評判高いマウイの「ヒーリング・アート」。贅沢なリゾート・スパからハワイならではのユニークなヒーリングまでその種類はさまざまです。アクティビティで疲れた体を休めてもいいし、日頃の心身の疲れをほぐすのにも最適といえるでしょう。マウイを訪れた際にはぜひ贅沢な時間をお過ごしください。

スパ&ウェルネス・プロバイダー一覧表

●カパルア

1. マカイ・マッサージ&ボディーワーク

マウイ内のホテルならどこでも出張サービスしてくれる。ホテル室内だけでなく、お部屋のラナイ、風が注ぐやしの木の下など自分がリラックスできる場所でマッサージを受けてはどうだろうか。マッサージの種類も豊富で、ホットストーン、ロミロミ、指圧、リフレクソロジー&ディープティシューなどが用意されている。

TEL: (808) 662-0887

2. ヒナ・マナ・サロン&スパ

カアアナパリに位置するアベダ・スパのコンセプトを基調。カップルマッサージ、ホット・ストーン、フェイシャル、ヘアーサロン、マニキュア、ペティキュアなどが受けられる。マッサージ・セラピストは、マウイマラソンを担当する公式のスタッフ。

TEL: (808) 669-8877

●カアナパリ

3. スパ・モアナ(ハイアット・リージェンシー・マウイ内)

最高級のおもてなしと、取り巻く自然美でお客様を深いリラクゼーションの世界へと導きます。15部屋あるトリートメントルーム、フルサービスのビューティーサロン、リラクゼーション・ラウンジ、サウナ、スチームルーム、そして、カップルの方々が同時にスパを受けられるラグジュリー・スパ・スイートも 2 部屋用意されています。最高のロケーションで贅沢な時間を過ごしてはいかがでしょうか。

TEL: (808) 661-1234

●ワイレア/南マウイ

4. スパ・グランデ(グランド・ワイレア・リゾート内)

ハワイ全島の中でも一際、豪華なスパとして知られるスパ・グランデ。マッサージの種類も豊富で、ユニークな貝殻を使ったマッサージからハワイ伝統のロミロミ・マッサージ、火山灰を使用した、フェイシャルなどさまざまです。TEL: (808) 875-1234 内線 4949

5. スパ・ケア・ラニ(ザ・フェアモント・ケア・ラニ内)

ラグジュリーホテル、ザ・フェアモント・ケア・ラニ内にあるこのスパでは、ハワイアン施術から、素晴らしいひと時を過ごして頂けるようデザインされたプロダクトで、お客様を楽しませてくれます。また、ホテル内には 24 時間利用可能なフィットネス・センターもあり、宿泊中のお客様は無料で利用できます。

TEL: (808) 875-4100

6. スパ・アット・フォーシーズン・リゾート・マウイ

アメリカの中でトップ・スパの一つとして選ばれたことのある、スパ・アット・フォーシーズン・リゾート・マウイ。トリートメント・ルームは13部屋もあり、トロピカル・リトリートが受けられます。また、心身ともにリラックスしていただけるように、サンライズと共に行われている、ヨガのクラスもあります。

TEL: (808) 874-8000

●マウイ全域

7. ナチュラル・ネイル・バイ・ミミ

ウェディングやパーティーなど特別な時間をすごされる方用にまた、少しいつもと違ったおしゃれをしたい方などナチュラル・ネイル・バイ・ミミではマネキュアからペティキュアまでさまざまなトリートメントが用意されています。ちょっと変わった、シュガー・アンド・ハニー・ペティキュアなどぜひお試しください。出張サービス。

TEL: (808)280-1730

8. マウイ・マッサージ・カンパニー

経験をつんだセラピストによる出張サービス。スウェーデン・マッサージ、ロミロミ、ディープ・ティシュー、カップルマッサージ、フェイシャルなど。